

Watertappunt en gratis Doppers bij basisschool De Kweekvijver

Gepubliceerd: 27-09-2024

Woensdag 25 september was het feest bij basisschool De Kweekvijver. Op deze dag heeft wethouder Eelco Taams een nieuw watertappunt op het schoolplein geopend. Als extra verrassing kreeg elke leerling een eigen Dopper! Wethouder Taams: 'Een watertappunt draagt bij aan kansengelijkheid. Alle kinderen kunnen de hele schooldag gratis water tappen. Water is een gezond alternatief voor zoete drankjes. En het is ook nog eens beter voor het milieu. Alleen maar voordelen dus!'



Drie tot vijf suikerklontjes

Water drinken helpt kinderen het beste als ze dorst hebben, vooral in vergelijking met de zoete drankjes die vaak vol suiker zitten. Volgens het Voedingscentrum zitten er in één pakje sap al snel drie tot vijf suikerklontjes. Dat is veel, zeker als je bedenkt hoeveel suikers kinderen in een week of zelfs een jaar binnenkrijgen.

En dat is nergens voor nodig, want water is een gezonde keuze zonder suikers of calorieën. Een watertappunt maakt het voor kinderen makkelijk om tijdens het buitenspelen water te drinken, maar het verplicht ze nergens toe. En het is ook nog eens heel leuk om bij een kraantje zelf water te tappen.

Water voor iedereen

De Kweekvijver heeft vorig jaar een verzoek ingediend bij de gemeente voor een watertappunt en Doppers voor alle leerlingen. Zo kunnen de kinderen altijd makkelijk water drinken op school. Dit project is mogelijk gemaakt met geld uit het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Dit akkoord is belangrijk voor het stimuleren van een gezonde leefstijl. Het is een samenwerking tussen de overheid, gemeenten, zorgverzekeraars en de GGD. Het doel is om in 2024 een gezonde generatie te hebben.

Gezonde School

Basisschool De Kweekvijver is aangesloten bij de Gezonde School. Het doel van de Gezonde School is om een gezonde leefstijl normaal te maken voor alle leerlingen. Een watertappunt sluit hier perfect op aan.