Ik word 18 jaar

Gefeliciteerd! Je wordt 18 jaar!

Vanaf nu moet je veel dingen zelf doen. Hier staat wat je zelf moet regelen. Heb je tips nodig? Het Sociaal Team Oostzaan is er voor je!



Wat je moet regelen nu je 18 bent:

Vraag een DigiD aan

Maak een DigiD aan. Dat is een persoonlijke code die je nodig hebt als digitale handtekening. Daarmee kun je online dingen regelen bij de overheid, zoals verzekeringen, studie en zorg.

Sluit een zorgverzekering af

Als je 18 bent, moet je een zorgverzekering hebben. Hiermee kun je naar de dokter of tandarts. Als je 18 bent, moet je elke maand premie betalen. Vergelijk verschillende verzekeringen op websites zoals Zorgkiezer. In 2024 is het eigen risico € 385. Je betaalt dus zelf de eerste € 385. Pas daarna betaalt je zorgverzekeraar de kosten.

Verdien je weinig geld en krijg je geen studiefinanciering? Dan kun je via de gemeente korting krijgen op je premie door een collectieve zorgverzekering bij Univé of Zilveren Kruis af te sluiten. De gemeente helpt mee met de kosten, zodat je minder premie hoeft te betalen. Kijk op gezondverzekerd.nl/ voor meer informatie.

Laat weten of je donor wilt zijn

Kies of je donor wilt zijn. Als je niks kiest, ben je automatisch donor. Maar je kunt dit altijd veranderen.

Schrijf je in op WoningNet

Schrijf je in op WoningNet voor een huurhuis in regio Amsterdam. Zo heb je meer kans om snel een huis te vinden.

Tips om ook te regelen:

Huurtoeslag

Huur je een zelfstandige woonruimte? Dan kom je misschien in aanmerking voor huurtoeslag. Je leest de voorwaarden en hoe je het aanvraagt op de site van de belastingdienst.

Belangrijk: Sta je ingeschreven bij iemand, dan kunnen de financiële toeslagen van die persoon minder worden. Bijvoorbeeld huurtoeslag. Kijk op de site van de

Belastingdienst bij huurtoeslag of op de pagina van Veelgevraagd.

Let ook op de kostendelersnorm: Als je 27 jaar wordt en je woont samen met iemand met een bijstandsuitkering, dan wordt de bijstandsuitkering van die persoon lager omdat jullie de woonkosten kunnen delen.

Zorgtoeslag

Omdat een zorgverzekering veel geld kost, kun je misschien hulp krijgen van de Belastingdienst. Dat heet zorgtoeslag en helpt je met betalen van je zorgverzekering.

Let op: als je inkomen verandert, verandert ook je zorgtoeslag. Zorg ervoor dat je dit zelf doorgeeft op de website van de Belastingdienst. Vergeet dit niet, anders moet je geld terugbetalen aan de Belastingdienst. Voor uitleg over toeslagen van de belasting, kijk op Alles over toeslagen.

Aansprakelijkheidsverzekering: bij schade aan anderen

Als je iets stukmaakt van iemand anders, is het handig om een verzekering te hebben. Met zo'n aansprakelijkheidsverzekering hoef je niet alles zelf te betalen. Zolang je thuis woont of studeert en op kamers woont, val je onder de aansprakelijkheidsverzekering van je ouders.

Bankrekening

Open een bankrekening voor je geld. Veel banken hebben speciale rekeningen voor jongeren. Het is gratis en je hoeft niks te betalen.

Hulp bij geldzorgen

Als je geldzorgen hebt, kun je hulp krijgen. Ga naar Hulp bij geldzorgen. Het is gratis en hoe eerder je hulp zoekt, hoe beter.

Er zijn veel wettelijke regelingen voor toeslagen en kortingen. Ontdek welke hulp je kunt krijgen, zoals geld voor je huur of zorg. Dit kun je checken op de website

van het Nibud.

Je kunt je ook direct aanmelden voor hulp bij de gemeente. Dat kan op verschillende manieren:

- Bel naar Werk en Inkomen van de gemeente via 075 206 0011. Mail naar schuldhulp@over-gemeenten.nl of maak een afspraak op het gemeentehuis.
- Heb je vragen over dingen die verplicht zijn volgens de wet of heb je rechtshulp nodig? Via het Juridisch Loket kun je gratis rechtshulp krijgen.

Je kunt als scholier of student aan je werkgever vragen minder belasting te betalen. Dat heet loonheffingskorting. Let op: loonheffingskorting geldt maar voor één werkgever.

De SMD (Stichting Maatschappelijke Dienstverlening) is een organisatie voor welzijn en maatschappelijke dienstverlening. Ze moedigen je aan goed voor jezelf te zorgen, zodat je zelf de controle krijgt over je leven. Kijk op de website desmd.nl/, bel met 075 - 206 0011 of mail naar info@desmd.nl

Uitkering

Als je ziek bent, een handicap hebt of geen werk hebt, kun je geld krijgen van het UWV. Heb je niet genoeg geld om van te leven? Dan kun je 4 weken voordat je 18 jaar wordt een bijstandsuitkering aanvragen.

Hulp bij het vinden van werk

De makkelijkste manier om een (bij)baan te vinden, is door de vacaturebanken goed in de gaten te houden. Bij de meeste online vacaturebanken kan je filteren op sector en het aantal uur dat je beschikbaar bent. Zo vind je gemakkelijk een (bij)baan die bij je past. Nu hoef je alleen nog te solliciteren!

Meer informatie en een handig stappenplan bij het zoeken naar een baan vind je hier.

Jongerenloket

Lukt het jou al een tijd geen werk te krijgen? Je solliciteert wel maar krijgt steeds een afwijzing of hoort helemaal niets meer? Dan is het tijd om stil te staan bij wat je nu echt wil en hoe je daar komt. Het Jongerenloket Zaanstreek is dé plek voor jongeren tot 27 jaar om je te helpen bij het vinden van een baan. Het Jongerenloket biedt workshops en zij kunnen je begeleiden totdat jij de baan vindt die bij je past! https://jongerenloket.zaanstad.nl/

Local Heroes

Op zoek naar nieuwe kansen? Dan is het project Local Heroes misschien wel iets voor jou! Een paar keer jaar starten nieuwe groepen met trainingen, excursies en workshops. Je gaat 2 middagen per week aan de slag. Zo kom je erachter wat je leuk vindt om te doen. Nieuwsgierig geworden of wil je je aanmelden? Ga dan naar de website of bel Edita op 06-19147184 of Larissa op 06-15931818 voor vragen.

Begeleiding bij het Jongerenloket en Local Heroes is helemaal gratis!

Jeugdhulp

Sommige hulp van de geestelijke gezondheidszorg stopt als je 18 wordt. Bespreek daarom met je hulpverlener dat je die leeftijd bereikt. Krijg je een persoonsgebonden budget (pgb)? Zoek dan contact met de jeugdhulpverlener van het jeugdteam.

Vanaf je 18e betaal je een eigen risico voor je GGZ-behandeling. In sommige gevallen kun je hiervoor een tegemoetkoming krijgen. Bespreek dit met je jeugdhulpverlener.

Je mag stemmen

Als je 18 bent en de Nederlandse nationaliteit hebt, mag je stemmen! Er zijn verkiezingen voor het Europees Parlement, de Tweede Kamer, Provinciale Staten, onze gemeenteraad en de waterschappen. Je bent niet verplicht om te stemmen,

maar het is wel belangrijk om te doen. Jouw stemkeuze kan invloed hebben op belangrijke onderwerpen zoals woningen, natuur, huurprijzen, studieschuld en meer. Weet je niet op wie je moet stemmen? Vul dan eens een stemwijzer in. https://jongerenkieswijzer.nl/

Lees hier meer over de verkiezingen.

Studiefinanciering

Volg je een voltijdopleiding op mbo, hbo of universiteit? Dan kun je studiefinanciering aanvragen op de website van de Dienst Uitvoering Onderwijs (DUO).

Vergoeding scholieren op middelbare school

Ben je 18 en zit je op het vmbo, havo of vwo? Dan kun je een 'tegemoetkoming scholieren' aanvragen bij de Dienst Uitvoering Onderwijs (DUO).

Studietoeslag

Ben je scholier of student en kun je niet bijverdienen door een beperking of chronische ziekte? Dan kun je misschien een studietoeslag van de gemeente krijgen.

Studentenreisproduct

Reis je met het openbaar vervoer? Vraag een studentenreisproduct aan: dan kun je vrij of met korting reizen met de trein, tram, bus en metro in heel Nederland. Je kunt een week- of weekendabonnement kiezen.

Loonheffingskorting

Vraag je werk om de studenten- en scholierenregeling toe te passen. Je werkt houdt dan geen of minder loonheffing in op je loon. Zo houd je meer nettoloon over.

Je moet zelf bij je werk aangeven dat je loonheffingskorting wil. Hiervoor kun je een formulier gebruiken van de Belastingdienst

Heb je meerdere bijbaantjes? Dan is het slim om de regeling aan te vragen bij de werkgever waar je het meest werkt. Je mag de korting namelijk maar bij één werkgever gebruiken.

Links naar andere websites

Bekijk de website van de Rijksoverheid voor algemene informatie en een checklist. Je kunt hier ook een video bekijken met uitleg wat er verandert als je 18 wordt.

Let op bij online verzoekjes om geld over te maken of snel geld te verdienen!

Bekijk deze video over geldcriminaliteit

Het Sociaal Team Oostzaan helpt je bij al je vragen. Mail sociaalteam@oostzaan.nl