

## Hulp bij geldzorgen en schulden

Hebt u geldproblemen? Of maakt u zich zorgen over geld? Samen komen we eruit. Zet de eerste stap: neem contact op met [de SMD](#) of de schuldhulpverleners van onze gemeente. U kunt zelf kiezen waar u het liefst geholpen wordt. De hulp is altijd gratis.

### Waarbij kunt u hulp krijgen?

De SMD en de gemeente helpen u bijvoorbeeld in deze situaties:

- U maakt zich zorgen over geld;
- U kunt uw rekeningen niet betalen;
- U hebt veel post die u niet meer openmaakt;
- U hebt een brief gekregen die u niet begrijpt (bijvoorbeeld over belasting, toeslag, energie of verzekering);
- U krijgt post van een incassobureau en u weet niet wat u moet doen;
- U hebt achterstand in het betalen van de huur, energie, zorgverzekering of water;
- U heeft meerdere schulden en bent het overzicht kwijt.

### Hulp via de SMD

De SMD (Stichting Maatschappelijke Dienstverlening) is een organisatie voor welzijn en maatschappelijke dienstverlening. Ze ondersteunen mensen bij verschillende moeilijkheden en geldzorgen. De SMD moedigt u aan goed voor uzelf te zorgen, zodat u zelf de controle krijgt over uw leven. Bekijk de website [desmd.nl/](http://desmd.nl/)

Heeft u vragen of zorgen? Wilt u meer ondersteuning? Neem dan contact op met de Sociaal Raadslieden van de SMD. Ze helpen u graag verder. U kunt bellen naar 075 206 0011 of mailen naar [d.hofsten@desmd.nl](mailto:d.hofsten@desmd.nl)

Heeft u schulden? Dan kunt u hulp krijgen bij de schuldhulpverleners van de gemeente voor bijvoorbeeld een schuldenregeling.

## Hulp via de gemeente

Hebt u problemen met het betalen van rekeningen, of hebt u schulden? Dan kunt u zich ook direct aanmelden bij de schuldhulpverleners.

### Mail

Stuur een e-mail naar: [schuldhulp@over-gemeenten.nl](mailto:schuldhulp@over-gemeenten.nl)

### Telefonisch

Bel naar de schuldhulpverleners van de gemeente. Ze zijn bereikbaar van maandag t/m donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 16.00 uur, via het algemene nummer: 075 651 2100.

### Persoonlijk

Ook kunt u terecht op het gemeentehuis zelf. Zie voor de actuele openingstijden de [contactgegevens](#).

## Vraag hulp aan

Wacht niet te lang met het aanvragen van hulp. De schuld loopt dan alleen maar op. Schaam u niet, maar vraag hulp! De gemeente kan u helpen.

[Vul zelf het formulier in](#)

- Lukt dit niet, vraag hulp bij het invullen van het formulier bij het [Sociaal Team](#) of bij de SMD.
- Kijk bij de handige links onderaan wat u zelf kunt doen en hoe en door wie u geholpen kunt worden.

## Handige links

[Website: zelf uit je schulden komen](#)

[Website: Nibud voor praktische tips](#)

[Website: Grip op je geld](#)

[Website: Belastingdienst toeslagen](#)

[Website: Wijzer in geldzaken - hulp bij schulden](#)

[Website: De Fikks app -Reken af met geldzorgen](#)