Gezond opgroeien

Door de veranderingen in leefstijl, voeding en beweging hebben steeds meer inwoners last van overgewicht. Overgewicht bij kinderen heeft verschillende lichamelijke, psychosociale en maatschappelijke gevolgen. Dit kan leiden tot kosten van ongeveer € 150.000 euro per kind. Dit komt doordat overgewicht vaak blijvend is. Het leidt tot een slechtere gezondheid en lagere schoolprestaties. Hierdoor ontstaan blijvende verschillen in gezondheid, deelname aan de arbeidsmarkt en inkomen.