Alcoholvrij

Alcohol is een genotmiddel dat door velen gebruikt wordt. Aan alcohol kleven echter ook nadelen die de gezondheid schade doen. Denk aan verslaving en acute ongeregeldheden, maar ook, en veel vaker, zorgt het middel voor narigheid op de lange termijn, zoals overgewicht, bloed- en vaatziekten en andere medische aandoeningen. Daarom draagt gemeente Oostzaan actief bij aan diverse campagnes om alcoholgebruik te minderen en/ of te stoppen.