

Een dorp in beweging

Een aantal weken geleden was ik met een aantal collega-wethouders uit heel Noord-Holland bij het WK hockey in Amstelveen, waar we op maandag het Nederlands vrouwenteam de Australische dames zagen verslaan en op dinsdag de mannen zagen winnen van Argentinië. Absolute topsport in een geweldige ambiance, waarvan ik als sportliefhebber ontzettend genoten heb. Topsport is fantastisch, maar breedtesport is misschien nog wel veel belangrijker.

Als wethouder heb je te maken met een volle agenda. Tijd vinden voor sport en ontspanning is dan extra belangrijk. Daarom probeer ik zoveel mogelijk op donderdagochtend een uurtje vrij te houden voor een partijtje walking football bij de plaatselijke voetbalvereniging OFC. Iedereen vanaf 55 jaar is daar welkom om op ontspannen (maar soms nog best fanatieke) wijze een balletje te trappen. Behalve het sportieve aspect is het natuurlijk ook een sociaal gebeuren met koffie voor en na de activiteit.

Sport is niet alleen goed voor de fysieke gesteldheid, maar het heeft ook een maatschappelijke functie. Daarom ben ik als wethouder sport blij met al onze fantastische sportverenigingen. Zij vervullen een belangrijke rol binnen Oostzaan, door onze inwoners fysiek en mentaal fit te houden.

De verscheidenheid aan sportverenigingen en recreatieve mogelijkheden binnen onze gemeente zorgt ervoor dat er voor iedereen wel een passende sport is in Oostzaan. Zelf ben ik sinds deze winter weer aan het voetballen, maar ik hou ook van een lekkere wandeling in ons mooie Twiske. Dat lijkt misschien minder sportief, maar wandelen is een heel natuurlijke wijze van bewegen. En bewegen is belangrijk, voor ons allemaal.

Dus of je nu jong of oud bent, alleen of in teamverband sport, fanatiek of ontspannen beweegt: blijf bewegen! Zo blijven we met z'n allen gezond in lichaam en geest. Een dorp dat beweegt is een gezond dorp.

Ik zie u graag op het sportveld of tijdens een wandeling...