

Weerbaar Oostzaan

De wereld om ons heen verandert. Een grote stroomuitval, overstroming of extreem weer zoals hitte, storm of sneeuw kan grote gevolgen hebben voor jou en de mensen om je heen. Het is slim om je juist nu hierop voor te bereiden.

Hoe weet ik wat ik moet doen tijdens een noodsituatie?

Luister tijdens een noodsituatie naar de hulpdiensten, je gemeente en de veiligheidsregio om te horen wat je moet doen. Zorg dat je goed voorbereid bent om thuis 72 uur zonder stroom of water door te komen. Als systemen in heel Nederland uitvallen:

- Komt hulp niet overal tegelijk.
- Duurt het even voordat alles weer werkt.

Daarom is het belangrijk dat je zelfredzaam bent in de eerste 72 uur. Kijk voor meer informatie op www.denkvooruit.nl

NL-Alert waarschuwt en informeert je over noodsituaties. In een NL-Alert staat wat er aan de hand is, wat je moet doen en waar je meer informatie kunt vinden. Je ontvangt een NL-Alert op je mobiel. Ook zie je NL-Alert op digitale reclameschermen en reisinformatieschermen van trein, bus, tram en metro. Zie je een NL-Alert? Lees het bericht meteen, kom in actie en help ook anderen daarbij.

Informatieboekje

Met het informatieboekje 'bereid je voor op een noodsituatie' heeft elk Nederlands huishouden iets tastbaars waarmee je je kunt voorbereiden op een crisis. Maar ook tijdens een crisis kun je het gebruiken om te zien wat je op dat moment kan doen. [Download het boekje hier.](#)

Denk jij vooruit?

In 3 stappen voorbereid op een dreiging of ramp

De wereld om ons heen verandert. Een grote stroomuitval, overstroming of extreme hitte kan grote gevolgen hebben voor jou en de mensen om je heen. Het is slim om je juist nu hierop voor te bereiden.



Denkvooruit.nl helpt je in 3 stappen zodat je je de eerste 72 uur na een ramp kunt redden.

1 Praat erover

Besprek met de mensen om je heen wat jullie samen kunnen doen om ervoor te zorgen dat iedereen veilig is. Waar jullie op het moment van een ramp dan ook zijn.

2 Stel je noodpakket samen

Denk aan de volgende basisproducten:

- Flessen water en eten dat lang houdbaar is.
- Zaklamp met extra batterijen.
- Radio op batterijen voor het laatste nieuws en mobiel met opgeladen powerbank.

3 Kijk op denkvooruit.nl

Op www.denkvooruit.nl lees je wat je nog meer kunt doen om je voor te bereiden op verschillende situaties.



Meer informatie op denkvooruit.nl

Veelgestelde vragen

Antwoord op veelgestelde vragen

Het is belangrijk dat je weet wat je kunt doen. Op de Q&A-pagina van **Denk Vooruit** vind je antwoorden op veelgestelde vragen, zoals:

- Hoe maak ik een noodpakket?
- Wat is een noodplan en waarom is het handig?
- Waar vind ik betrouwbare informatie tijdens een noodsituatie?
- Hoe kan ik anderen helpen of zelf hulp krijgen?

Ik wil helpen

**Ik zou graag iets meer willen doen tijdens noodsituaties in mijn buurt.
Waar kan ik mij aanmelden?**

Het Rode Kruis heeft hiervoor het burgerhulpnetwerk Ready2Help. Je kunt je aanmelden via de Ready2Help-pagina van het Rode Kruis. Je wordt dan onderdeel van een oproepnetwerk en ontvangt berichten als er hulp nodig is in jouw buurt. Ook kunnen andere maatschappelijke organisaties in de eigen buurt initiatieven opstarten om de lokale en regionale weerbaarheid te versterken.

Aanmelden via deze website : <https://ready2help.rodekruis.nl/Aanmelden>

Wat kan ik allemaal doen om te kunnen helpen tijdens een noodsituatie?

Als Ready2Helper kun je o.a. ingezet worden voor:

- logistieke ondersteuning (zoals bedden opzetten);
- distributie van voedsel of hygiënepakketten;
- begeleiding van bezoekers in zorginstellingen;
- fysieke inzet, zoals het leggen van zandzakken bij een kwetsbare dijk.

De inzet is altijd onder begeleiding van een teamleider en afgestemd op jouw beschikbaarheid en vaardigheden.

Ik heb een EHBO-diploma, moet ik mij ergens aanmelden om te kunnen helpen tijdens noodsituaties?

Je kunt beginnen door je aan te melden als Ready2Helper bij het Rode Kruis. Wil je je op een meer structurele manier inzetten, dan kun je ook vrijwilliger worden bij Bevolkingszorg of de Noodhulpteams. Voor deze rollen volg je een uitgebreider opleidingstraject.

Meer informatie hierover vind je op [deze pagina](#) van het Rode Kruis.

